

## **Gegenseitige Unterstützung**

Viele Männer sind auf der Suche.

Sie wollen mehr vom Leben.

Dafür müssen Sie etwas verändern.

Sie wollen Ihre Positionen überprüfen.

Dafür ist es sinnvoll, sich mit anderen Männern auszutauschen.

Männer müssen ihre Probleme nicht alleine lösen.

Dafür gibt es spezielle Angebote für Männer.

Männer können sich gegenseitig unterstützen. Diese Erfahrung machen wir in der Männerberatung.

## **Eine Männergruppe ist für Männer, die ...**

... zuhören können.

... sich mitteilen wollen.

... vertraulich mit Informationen umgehen können.

... verbindlich an der Gruppe teilnehmen wollen.

## **Inhalt**

Selbsterfahrung.

Die Teilnehmer bringen die Themen ein, an denen wir gemeinsam arbeiten.

## **Männer können ...**

... miteinander in Kontakt kommen.

... ihre Erfahrungen zu verschiedenen Themen austauschen.

... sich selbst in Ihren unterschiedlichen Rollen besser kennenlernen.

... lernen, sich selbst besser wahrzunehmen.

... neue Strategien und Möglichkeiten für den Umgang mit schwierigen Situationen entwickeln.

... weinen und lachen. Beides ist erlaubt!

## Organisatorisches

**Ort: Familientherapie-Zentrum**  
Figulystrasse 27, 4020 Linz 1. Stock

**Beginn:** Dienstag, 19. 1. 2010

**Zeiten:** 17:30 – 19:15 Uhr

**Dauer: 10 Sitzungen**  
(14-tägig, jeweils Dienstag)

**Termine:** 19.1.; 2.2.; 16.2.; 2.3.;  
30.3.; 13.4.; 27.4.; 11.5.; 25.5.; 8.6.

**Kosten:** 140 € für 10 Sitzungen

**Anzahl der Teilnehmer:**

Mindestteilnehmerzahl 6  
Maximale Teilnehmerzahl 12

## Kontakt und Anmeldung

Männerberatung / Familientherapie-  
Zentrum des Landes OÖ.

Figulystraße 27

4020 Linz

Tel.: 0732/60 38 00

Fax.: 0732/60 38 00 – 38

[maennerberatung.ftz.post@ooe.gv.at](mailto:maennerberatung.ftz.post@ooe.gv.at)

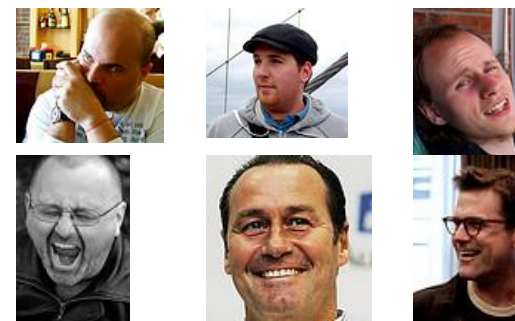
[www.maennerberatung-ooe.at](http://www.maennerberatung-ooe.at)

Anmeldeschluss: Montag 12.1.2010

## Gruppenleitung

**Mag. Stefan Ofner**  
Geb. 1970, Psychologe

**Dr. Richard Schneebauer**  
Geb. 1972, Soziologe



# Männer - Gruppe

Mich selbst erfahren  
als Mann unter Männern

ab Jänner 2010